NEUE ENERGIE TANKEN – WO DIE NORDSEE INS HOTEL MÜNDET

ORIGINAL „NORDSEE THALASSO-SPA“

ANWENDUNGEN MIT REINEM NORDSEE-WASSER

- **Physiotherapie-Abteilung**
- **Fitness-Bereich**
- **Kosmetik**
- **„Leading Spa Selection“ Europa Qualitätssiegel**

Zertifiziert auf dem europäischen Kongress und auf dem Weltkongress für Thalasso-Therapie

Mitglied im Verband Deutscher Thalasso-Zentren e.V.

WELLNESS IM NATÜRLICH-HERZLICHEN STIL DES HAUSES.

SICH WÜNSCHE ERFÜLLEN

BEAUTY

Kosmetik Seite 4
Kleine Schätze (Zusatzbehandlungen) Seite 6
Unser Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit Seite 7

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Massagen Seite 8
Bäder Seite 12
Schätze aus dem Meer Seite 14
Momente voller Wohlbefinden Seite 15
Wellness-Arrangement Seite 17
Körperwickel Seite 18
Thalasso-Wochen Seite 20

ZEIT ZUM ENTSPANNEN . . .

... unmittelbar am Weltnaturerbe Wattenmeer, in der aerosolen Brandungszone der Nordsee, liegt das Badhotel Sternhagen mit seinem Original Thalasso-Therapie-Center „Nordsee Thalasso-Spa“. Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie unser weit gefächertes Angebot.

JUNGBRUNNEN THALASSO

Was bedeutet Original Thalasso-Therapie?

- Anwendungen mit reinem Meerwasser
- Anwendungen in der aerosolen Brandungszone des Meeres
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Gleichzeitige Anwendung aller regulierenden Elemente des Meeresmilieus (Klima, Algen, Schlamm, Meersalz und Meerwasser)

DIE KRAFT DER NORDSEE FÜR IHRE GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT.

Wussten Sie, dass die Zusammensetzung von Meerwasser derjenigen von menschlicher Zellflüssigkeit am ähnlichsten ist? Meerwasser enthält alle wichtigen Mineralien und Spurenelemente, die ein Mensch für Vitalität und Wohlbefinden braucht.

Das Wort „Thalasso“ ist griechischen Ursprungs und bedeutet „Heilbehandlung durch das Meer“. Zum Einsatz kommen dabei 100 Prozent natürliche Rohstoffe wie Meerwasser, Meersand, Meersalz und Meeresalgen. Thalassobehandlungen regen den Stoffwechsel an, stärken das Immunsystem, entschlacken, straffen die Haut sowie das Gewebe sichtbar und nachhaltig. In Kombination mit dem Nordseewasser der Thermen unserer Meerwasser-Badelandschaft haben diese Naturstoffe enzymatische Wirkung, binden Gifte im Körper und leiten diese aus. Sogar Beschwerden wie Gelenkschmerzen und Hautkrankheiten werden gelindert — ein echter Jungbrunnen.

KOSMETIK FÜR SIE UND IHN

THALGO
LA BEAUTE MARINE

GEZEITENWELLE (COLLAGENBEHANDLUNG)

Ihre Haut wird intensiv durch Feuchtigkeit und Collagen regeneriert. Erste Fältchen werden geglättet und ihre Entstehung verlangsamt. Ihr Teint wird rosig, hat mehr Ausstrahlung und Leuchtkraft.

90 Min. · 115 Euro

KLARHEIT IN DER TIEFE

Bei dieser reinigenden Intensiv-Behandlung wird Mischhaut und fettende Haut ins Gleichgewicht gebracht, mattiert und erfrischt. Ihr Hautbild wird sichtbar verfeinert, ebenmäßiger und klarer.

90 Min. · 100 Euro

SANFTE WELLE

Besonders wohltuende, beruhigende Behandlung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Ihre Haut wird intensiv genährt, regeneriert und beruhigt. Für neuen Komfort und geschmeidig-zarte Haut.

90 Min. · 95 Euro

AQUA INTENSIV

Entdecken Sie die ursprüngliche Kraft des Meeres für eine perfekt gepflegte Haut. In dieser erfrischenden Behandlung wird die Haut intensiv und langanhaltend mit Feuchtigkeit versorgt. Ihr Teint wird wieder geschmeidig-zart und erhält eine wunderbare Leuchtkraft.

90 Min. · 100 Euro

JUNGBRUNNEN

Anti-Aging Spezialbehandlung zur maximalen Hautregeneration und intensiven Stimulation. Fältchen werden sichtbar gemildert. Ihre Haut erhält wieder mehr Spannkraft und Elastizität.

90 Min. · 135 Euro

MEERES BOOSTER

Mit unserer Hyaloron-Behandlung werden gezielt sichtbare Falten behandelt und aufgepolstert. Frische und Energie für eine jugendliche Haut und einen gestrafften Teint.

90 Min. · 95 Euro

THALGO
LA BEAUTE MARINE

KLEINE SCHÄTZE (ZUSATZBEHANDLUNGEN)

Augenbrauen färben + Augenpflege	*12 Euro*
Augenbrauen zupfen	*ab 5 Euro*
Wimpern färben + Augenpflege	*15 Euro*
Maniküre (60 Min.)	*45 Euro*
— innerhalb einer Kosmetik	*30 Euro*
— Lack	*5 Euro*
Pediküre (60 Min.)	*45 Euro*
Pediküre mit Lack	*50 Euro*
Handpackung	*12 Euro*
Fußpackung	*12 Euro*
Heisswachs-Haarentfernung	*ab 10 Euro*

UNSER GEHEIMNIS
GEGEN DIE ZEICHEN DER ZEIT

Die effizienten Wirkstoffe lassen Ihre Haut wie geliftet aussehen. Freuen Sie sich auf einen deutlich verjungten und gestrafften Teint und ein frisches, ebenmäßiges Hautbild.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

PERFEKTE LIPPEN (LIPPENMODELAGE)

Vergessen sind Plisseefältchen und „traurige Mundwinkel". Lächeln Sie doch mal wieder. Mit hochwirksamen Seren und Wirkstoffen. ***45 Min. · 50 Euro***

ZAUBERHAFTE AUGENBLICKE (AUGENMODELAGE)

Durch Vorbereitung der Augenpartie mit Meeres-Aktivstoffen und der anschließenden Modelage gewinnen Sie einen frischen, strahlenden Augenaufschlag. ***45 Min. · 50 Euro***

MASSAGEN

NORDSEEZAUBER

Lassen Sie sich die Anspannung von Ihren Schultern massieren.
(Medizinische Rückenmassage)

30 Min. · 45 Euro

MELODIE DES MEERES

Schließen Sie Ihre Augen und genießen Sie eine individuell auf Sie abgestimmte Massage vom Scheitel bis zum kleinen Zeh.
(Medizinische Ganzkörpermassage)

60 Min. · 75 Euro

ENTSPANNENDE BRISE

Bei Kerzenschein, leiser Musik, duftenden Ölen und sanften Massagegriffen können Sie den Rest der Welt vergessen.
(Teilkörpermassage / Ganzkörpermassage)

30/60 Min. · 40/70 Euro

WATTSPAZIERGANG

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Druckpunktmassage, bei der Ihre Organe über die Reflexbahnen positiv beeinflusst werden und Ihre Füße herrlich entspannen können. Mit wohltuendem Fußbad.

55 Min. · 60 Euro

SPUREN IM SAND

Sind die Füße entspannt, läuft fast alles wie von selbst. Die Wellness-Massage für Ihre Füße. Mit wohltuendem Fußbad.

35 Min. · 35 Euro

VITALMASSAGE (TEILKÖRPER/ GANZKÖRPERMASSAGE)

Eine Kombination aus einer belebenden Rückenmassage und einer entspannenden Kopf-Gesichtsmassage mit warmen Ölen.

60/90 Min. · 75/110 Euro

„SCHOKI“ FÜR UNSERE KLEINEN GENIESSER

Kinderträume werden wahr – eine Ganzkörperwohlfühlmassage mit warmem Schokoladenöl. *30 Min. · 40 Euro*

TAGTRAUM

Schließen Sie Ihre Augen und vergessen Sie die Welt für einen Augenblick. Sanfte Massagegriffe und leichte Druckpunkt-Behandlung zaubern Verspannungen und Kopfschmerzen einfach weg.
(Kopf- und Gesichtsmassage)
40 Min. · 45 Euro

LYMPHDRAINAGE GESICHT / KÖRPER

Die Lymphdrainage stimuliert Ihr Abwehrsystem und hat eine reinigende und entgiftende Wirkung. Auf sanfte Weise unterstützt sie den Abtransport der Lymphflüssigkeit bei Schwellungen und Stauungen im Gewebe.
40/60 Min. · 45/65 Euro

IM WASSER SCHWERELOS (AQUAGYMNASTIK)

Erleben Sie das Gefühl von Leichtigkeit umgeben von heilendem Nordseewasser. Trainieren Sie Ihre Muskulatur, ohne die Gelenke zu belasten. *30 Min. · 30 Euro*

ALGEN-SAHNE-PEELINGMASSAGE

Das Algen-Sahne-Peeling befreit Ihren ganzen Körper sanft und pfegend von abgestorbenen Hautschüppchen, Ihr Hautbild wird nachhaltig verfeinert.
45 Min. · 35 Euro

UNTERWASSERMASSAGE MIT NORDSEEWASSER

Bei dieser Original-Thalasso-Anwendung werden Ihre Muskulatur und Ihr Gewebe entspannt sowie Stoffwechsel und Gewebeversorgung angeregt. Außerdem werden schmerzende Vernarbungen und Verklebungen des Gewebes gelöst.
30 Min. · 65 Euro

MASSAGEN AUS ALLER WELT

HOT-STONE-MASSAGE

Eine Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen. Diese geben ihre warme, wohl tuende und positive Energie an Ihren Körper weiter. Gleitende Massagegriffe unterstützen Ihre Entspannung von Kopf bis Fuß.

90 Min. · 105 Euro

Breuß-MASSAGE

Die Breuß-Massage hilft bei Rückenproblemen. Die energetische Massage des Rückens mit Johanniskraut-Öl berücksichtigt besonders die Meridiane. Es kommt zu einer Streckung der Wirbelsäule, die den Bandscheiben mehr Raum verschafft und sie zu einer Regeneration anregt. Außerdem wirkt das Johanniskraut-Öl beruhigend auf die Nerven. Die Massage führt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung.

45 Min. · 55 Euro

SCHRÖPFMASSAGE RÜCKEN ODER OBERSCHENKEL

Diese Massage ist ein bewährtes jahrhundertealtes Heilverfahren zur Entgiftung und Entspannung. Diese Wirkung wird durch Birkenöl verstärkt. Es können Muskelverspannungen, Kopfschmerzen und Orangenhaut an den Oberschenkeln verbessert oder gar behoben werden.

30 Min. · 40 Euro

PANTAI LUAR

Pantai Luar entführt Sie in die Welt Ostasiens. Ihr ganzer Körper wird mit vorgewärmten, exotischen Ölen eingerieben und mit wohlig-warmen Kräutersäckchen verwöhnt. Ihre Muskeln werden durch die Wärme gelockert, der Stoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Erleben Sie ein neues Gefühl samtweicher Haut. *90 Min. · 125 Euro*

BÄDER UNTERM STERNENHIMMEL

THALGO
LA BEAUTE MARINE

THALASSOBAD UNTER STERNEN

Tauchen Sie ein in die Nordsee und entschlacken Sie Ihren Körper mit pulverisierten Algen. Die Hydromassage aus 230 Düsen entspannt Ihre Muskeln und das aufsteigende Meersalz durchflutet Ihre Atemwege. *70 Euro*

HANNI GLATT

VITALISIERENDES ENTSCHLACKUNGSBAD

Der bezaubernde Duft unseres Vitalbades begleitet sie den ganzen Tag. Für die perfekte Pflege Ihrer Haut. Die Massage aus 230 Düsen löst Verspannungen und lässt Sie wie schwerelos im Meerwasser schweben. *65 Euro*

CLEOPATRABAD

Mit diesem Blütenhonig-Milchbad fühlen Sie sich wie einst die Königin Cleopatra. Dieses exquisite Badevergnügen ist für die Haut und die Seele zugleich eine königliche Eroberung. Das Blütenhonig-Milchbad wirkt pflegend und ist bei trockener und strapazierter Haut sehr zu empfehlen. *65 Euro*

Vor jedem Bad verwöhnen wir Sie mit einem Ganzkörperpeeling (alle Bäder inklusive Peeling, 60 Min.).

SCHÄTZE AUS DEM MEER

KÖRPERPACKUNGEN

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

WARMER NORDSEESCHATZ

Eingebettet in „Natur Pur“. Lassen Sie Ihren Körper bei einem Algen-Meersalz-Peeling entspannen und ruhen Sie anschließend in warmem Algenmousse. Mikropulverisierte Algen remineralisieren und entschlacken Ihr Gewebe auf natürliche Weise.

75 Min. · 95 Euro

WELLNESSPAUSE

Während einer Cleopatra-Körperpackung, in der Körper und Geist entspannt sowie die Haut mit hochwertigen Pflegestoffen vorsorgt wird, schenkt eine Gesichtsmaske Ihrem Gesicht intensive Feuchtigkeit und neue Leuchtkraft.

75 Min. · 65 Euro

PRELUDE MARIN

Relaxen Sie in einer Meeresschlick-Packung, gewonnen aus dem Toten Meer und genießen Sie ein reinigendes Körperpeeling mit Meersalz.

75 Min. · 95 Euro

MOMENTE VOLLER WOHLBEFINDEN

YOGA

mit unserer Yoga-Therapeutin
Daniela Schöne *60 Min. · 75 Euro*

WIE AUF WOLKEN SCHWEBEN

- Fußbad
- Fußpeeling
- Spuren im Sand (Fußmassage)

60 Min. · 60 Euro

NATURSCHÖN

- Ganzkörper-Meersalzpeeling
- Cleopatra-Packung
- Tagtraum (Kopf- und Gesichtsmassage)

75 Min. · 100 Euro

PERSONAL-TRAINING

mit unserem Fitness-Trainer
Julian Stock *60 Min. · 75 Euro*

ENTSCHLACKUNGSZEREMONIE

- „Warmer Nordseeschatz“ (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung)
- Thalassobad unter Sternen

90 Min. · 160 Euro

RUNDUM ENTSPANNT

- Fußpeeling
- „entspannende Brise“ (Ganzkörpermassage)
- Kosmetikbehandlung, abgestimmt auf Ihren Hauttyp

170 Min. · 175 Euro

WELLNESS-ARRANGEMENT

THALASSO ZUM KENNENLERNEN

3 Tages-Arrangement

Unser Angebot für Sie:

- 10% Rabatt auf 3 Übernachtungen, auf Wunsch mit Panorama-Blick auf die Nordsee, den Weltschifffahrtsweg und das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer (Wohn-Schlafdoppelzimmer, Junior-Suite oder Suite)
- tägliches, reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Panoramablick
- 1 Unterwassermassage in Nordseewasser (30 Min.).
- 1 Warmer Nordseeschatz (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung).
- 2 Gläser Sekt zur Begrüßung.
- Genuss unserer großen Meerwasser-Badelandschaft (eigene Seewasserzuleitung) und des Fitnessbereiches.
- Täglich wechselndes 3-Gang-Feinschmecker-Menü in unserem Panorama-Restaurant „Schaarhörn“.
- 1 Obstteller und 1 Flasche Mineralwasser zur Begrüßung.
- Ihr fest reservierter Parkplatz direkt am Haus.
- kostenfreie W-LAN-Nutzung.

Ab 555 Euro p. P. im Doppelzimmer
Ab 731 Euro im Einzelzimmer

Gerne stellen wir Ihnen auch Ihr persönliches Wellness-Arrangement zusammen, sprechen Sie uns einfach an (Tel: 0 47 21 43 40).

KÖRPER-WICKEL NACH HANNI GLATT

DER ENTSCHLACKENDE THALASSO-BEAUTYWICKEL

Der Wickel zum Reinigen, Entgiften, zur Verbesserung des allgemeinen Hautbildes, zum Beispiel bei Cellulite. Durch die Hautporen werden Gifte und Stoffwechsel-Endprodukte entzogen, die sich in der Flüssigkeit um die Zellen befinden. Dieser Prozess ist kein Wasserentzug. Der Vorgang entsäuert und remineralisiert die Muskeln. Die Orangenhaut bildet sich sichtbar schon nach der ersten Behandlung zurück, Ihre Haut wird straffer und praller.

Der erste Ganzkörperwickel bewirkt eine Umfangreduzierung von mindestens 20 cm bis hin zu 80 cm, gemessen an 15 Stellen Ihres Körpers. Diese Behandlung hat eine Wirkung wie eine Woche Heilfasten.

180 Min. · 185 Euro

THALASSO-NATURAL-POWER-WRAP

Ganzkörperwickel mit Algen, Wurzeln und Mineralien (Wickeltechnik mit Baumwollbandagen und Folie in Kombination). Erleben auch Sie hervorragende Ergebnisse bei:

- Lymphstauungen in den Beinen
- Schwangerschaftstreifen
- Hartnäckige Schlackenansammlungen
- Besenreisern und Krampfadern
- Reiterhosen und Cellulite
- Erleichterung bei Schuppenflechte

Der Thalasso-Natural-Power-Wrap strafft und regeneriert die Haut sowie entschlackt das Gewebe.

120 Min. · 165 Euro

BENTOMARE-BEHANDLUNG NACH HANNI GLATT

Spüren Sie die positive Wirkung auf ein breites Schmerzspektrum. Hochwertige, natürliche Wirkstoffe von Mineralien und Pflanzenextrakten können innerhalb kurzer Zeit verschiedene Krankheitsbilder positiv verändern. Unter anderem bei:

- Gelenk- und Bandscheibenproblemen
- Rheuma
- Gicht
- Arthrose
- Miniskusproblemen
- Lipomen
- Tennis- oder Golfarm
- Hallux valgus
- Versensporn
- Muskelverspannungen
- Stoffwechselstörungen

45 Min · Arme oder Beine: 55 Euro
60 Min · Arme und Beine: 95 Euro

5 TAGE-THALASSO „LEINEN LOS“

THALGO
LA BEAUTE MARINE

WELLNESS THALASSO-THERAPIE MIT DEM WASSER AUS DER NORDSEE

Wellness und pures Wohlfühlen. Lassen Sie sich verzaubern von sinnlichen Massagen und revitalisierenden Bädern. Finden Sie innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Genießen Sie sieben erholsame und traumhaft schöne Tage im Badhotel Sternhagen. Wir freuen uns darauf, Sie rundum verwöhnen zu dürfen. Vergessen Sie Ihren Alltag in unserem „Nordsee Thalasso-SPA“, genießen Sie romantische Spaziergänge am Nordseestrand und lassen Sie einfach Ihre Seele baumeln.

Tag 1:
- Ärztliche Eingangsuntersuchung (auf Wunsch, 50 Euro)
- Entschlackender Thalasso-Beautywickel
- Fitness-Snack

Tag 2:
- „Warmer Nordseeschatz“ (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung)
- „Thalassobad unter Sternen“
- Fitness-Snack

Tag 3:
- „Im Wasser schwerelos“ (Aquagymnastik)
- „Entspannende Brise“ (Ganzkörpermassage)
- Fitness-Snack

Tag 4:
- „Warmer Nordseeschatz“ (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung)
- „Melodie des Meeres“ (Medizinische Ganzkörpermassage)
- Fitness-Snack

Tag 5:
- Entschlackender Thalasso-Beautywickel
- Fitness-Snack

775 Euro

„AUF UND DAVON“

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HANNI GLATT

7 TAGE – ORIGINAL-THALASSO-THERAPIE MIT DEM WASSER AUS DER NORDSEE

Wirkungsweisen:

- Vital & entspannt – zum Tanken von Energie für Körper und Seele, für innere Balance und zur Stärkung des Immunsystems.
- Schlank & straff – für sichtbar straffere Haut durch entspannende, Feuchtigkeit spendende und revitalisierende Algenextrakte.
- Rheuma-Arthrose – vorbeugend, schmerzlindernd mit spürbarer Verbesserung der Gelenkfunktionen.
- Remineralisierend, entschlackend, entgiftend, Anregung des Stoffwechsels, Linderung von Hautkrankheiten.

Tag 1:
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- „Warmer Nordseeschatz“ (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung)
- „Thalassobad unter Sternen“
- Fitness-Snack

Tag 2:
- „Entspannende Brise“ (Teilkörpermassage)
- „Prelude Marin“ (Meeresschlickpackung)
- Aquagymnastik in einer Gruppe (Mindestteilnehmer: 2 Personen)
- Fitness-Snack

Tag 3:
- Unterwassermassage
- Entschlackender Thalasso-Beautywickel
- Fitness-Snack

Tag 4:
- „Warmer Nordseeschatz“ (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung)
- Thalassobad unter Sternen
- Fitness-Snack

Tag 5:
- „Prelude Marin“ (Meeresschlickpackung)
- „Entspannende Brise“ (Teilkörpermassage)
- Fitness-Snack

Tag 6:
- Unterwassermassage
- Entschlackender Thalasso-Beautywickel
- Fitness-Snack

Tag 7:
- Aquagymnastik in einer Gruppe (Mindestteilnehmer: 2 Personen)
- „Entspannende Brise“ (Ganzkörpermassage)
- „Tagtraum“ (Gesichts-Kopf-Massage)
- Fitness-Snack

1.250 Euro

DIE KRAFT DER NORDSEE FÜR IHRE GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Cuxhavener Straße 86
27476 Cuxhaven-Duhnen
Reservierungen: Telefon 04721/434-0
sternhagen@badhotel-sternhagen.de
Öffnungszeiten: 9.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
www.badhotel-sternhagen.de

07/2016 - 5000

Druckerei Wöbber OHG · Cuxhaven · www.woebber.de