

Badhotel Sternhagen ^{★★★★★}
ORIGINAL NORDSEE-THALASSO-HOTEL



ORIGINAL
„NORDSEE THALASSO-SPA“
ANWENDUNGEN MIT REINEM NORDSEE-WASSER

Für Ihre Gesundheit und Entspannung

Zertifiziert auf dem europäischen Kongress und auf dem Weltkongress für Thalasso-Therapie.
Ausgezeichnet mit dem Thalasso & Europa Qualitätssiegel „Leading Spa Selection“.



Mitglied im Verband Deutscher Thalasso-Zentren e.V.

NEUE ENERGIE TANKEN – WO DIE NORDSEE INS HOTEL MÜNDET

WELLNESS IM NATÜRLICH-HERZLICHEN STIL DES HAUSES.

SICH WÜNSCHE ERFÜLLEN

BEAUTY

Kosmetik	Seite 4
Kleine Schätze (Zusatzbehandlungen)	Seite 6
Medizinische Anwendungen	Seite 7

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Massagen	Seite 8
Bäder	Seite 13
Schätze aus dem Meer	Seite 14
Momente voller Wohlbefinden	Seite 15
Wellness-Arrangement	Seite 17
Körperwickel	Seite 18
Thalasso-Arrangements	Seite 20

ZEIT ZUM ENTSPANNEN . . .

...unmittelbar am Weltnaturerbe Wattenmeer, in der aerosolen Brandungszone der Nordsee, liegt das Badhotel Sternhagen mit seinem Original Thalasso-Therapie-Center „Nordsee Thalasso-Spa“. Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie unser weit gefächertes Angebot.

JUNGBRUNNEN THALASSO

Was bedeutet Original Thalasso-Therapie?

- Anwendungen mit reinem Meerwasser
- Anwendungen in der aerosolen Brandungszone des Meeres
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Gleichzeitige Anwendung aller regulierenden Elemente des Meeresmilieus (Klima, Algen, Schlamm, Meersalz und Meerwasser)

DIE KRAFT DER NORDSEE FÜR IHRE GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT.

Wussten Sie, dass die Zusammensetzung von Meerwasser derjenigen von menschlicher Zellflüssigkeit am ähnlichsten ist? Meerwasser enthält alle wichtigen Mineralien und Spurenelemente, die ein Mensch für Vitalität und Wohlbefinden braucht.

Das Wort „Thalasso“ ist griechischen Ursprungs und bedeutet „Heilbehandlung durch das Meer“. Zum Einsatz kommen dabei 100 Prozent natürliche Rohstoffe wie Meerwasser, Meersand, Meersalz und Meeresalgen. Thalassobehandlungen regen den Stoffwechsel an, stärken das Immunsystem, entschlacken, straffen die Haut sowie das Gewebe sichtbar und nachhaltig. In Kombination mit dem Nordseewasser der Thermen unserer Meerwasser-Badelandschaft haben diese Naturstoffe enzymatische Wirkung, binden Gifte im Körper und leiten diese aus. Sogar Beschwerden wie Gelenkschmerzen und Hautkrankheiten werden gelindert – ein echter Jungbrunnen.



KOSMETIK FÜR SIE UND IHN

GEZEITENWELLE (COLLAGENBEHANDLUNG)

Ihre Haut wird intensiv durch Feuchtigkeit und Collagen regeneriert. Erste Fältchen werden geglättet und ihre Entstehung verlangsamt. Ihr Teint wird rosig, hat mehr Ausstrahlung und Leuchtkraft.

90 Min. · 120 Euro

KLARHEIT IN DER TIEFE

Bei dieser reinigenden Intensiv-Behandlung wird Mischhaut und fettende Haut ins Gleichgewicht gebracht, mattiert und erfrischt. Ihr Hautbild wird sichtbar verfeinert, ebenmäßiger und klarer.

60 Min. · 75 Euro

SANFTE WELLE

Besonders wohltuende, beruhigende Behandlung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Ihre Haut wird intensiv genährt, regeneriert und beruhigt. Für neuen Komfort und geschmeidig-zarte Haut.

90 Min. · 100 Euro

AQUA INTENSIV

Entdecken Sie die ursprüngliche Kraft des Meeres für eine perfekt gepflegte Haut. In dieser erfrischenden Behandlung wird die Haut intensiv und langanhaltend mit Feuchtigkeit versorgt. Ihr Teint wird wieder geschmeidig-zart und erhält eine wunderbare Leuchtkraft.

60 Min. · 75 Euro

JUNGBRUNNEN

Anti-Aging Spezialbehandlung zur maximalen Hautregeneration und intensiven Stimulation. Fältchen werden sichtbar gemildert. Ihre Haut erhält wieder mehr Spannkraft und Elastizität.

90 Min. · 140 Euro

MEERES BOOSTER

Mit unserer Hyaluron-Behandlung werden gezielt sichtbare Falten behandelt und aufgepolstert. Frische und Energie für eine jugendliche Haut und einen gestrafften Teint.

90 Min. · 110 Euro

OCEAN CARE FOR MEN

Gepflegt muss Mann sein. Mehr denn je gilt auch für den Mann, weiterhin Jugendlichkeit und Vitalität auszustrahlen. Ein spezieller Wirkstoffkomplex spendet viel Feuchtigkeit, vitalisiert und regeneriert die Haut. Ihr Teint sieht wieder klar und frisch aus.

90 Min. · 100 Euro

THALGO
LA BEAUTE MARINE



KLEINE SCHÄTZE (ZUSATZBEHANDLUNGEN)

Augenbrauen färben + Augenpflege	15 Euro	Pediküre (45 Min.)	45 Euro
Augenbrauen und Wimpern färben	30 Euro	Pediküre mit Lack	55 Euro
Augenbrauen zupfen	ab 5 Euro	Handpackung inkl. Peeling	20 Euro
Wimpern färben + Augenpflege	18 Euro	Fußpackung inkl. Peeling	20 Euro
Hals- und Decolleteepackung	25 Euro	Heisswachs- Haarentfernung	ab 10 Euro
Maniküre (45 Min.)	45 Euro	Makeup	ab 25 Euro
– innerhalb einer Kosmetik	35 Euro		
– Lack	10 Euro		

MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN

MEDIZINISCHE RÜCKENMASSAGE

Lassen Sie sich die Anspannung von Ihren Schultern massieren.

30 Min. · 55 Euro

MEDIZINISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Schließen Sie Ihre Augen und genießen Sie eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage vom Scheitel bis zum kleinen Zeh.

60 Min. · 85 Euro

LYMPHDRAINAGE GESICHT / KÖRPER

Die Lymphdrainage stimuliert Ihr Abwehrsystem und hat eine reinigende und entgiftende Wirkung. Auf sanfte Weise unterstützt sie den Abtransport der Lymphflüssigkeit bei Schwellungen und Stauungen im Gewebe.

Gesicht: 30 Min. · 40 Euro

Beine: 45 Min. · 65 Euro

Körper: 60 Min. · 85 Euro

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei dieser Druckpunktmassage werden Ihre Organe über die Reflexbahnen positiv beeinflusst, Ihre Füße können herrlich entspannen. Mit wohltuendem Fußbad.

55 Min. · 70 Euro

IM WASSER SCHWERELOS (AQUAGYMNASTIK)

Erleben Sie das Gefühl von Leichtigkeit umgeben von heilemdem Nordseewasser. Trainieren Sie Ihre Muskulatur, ohne die Gelenke zu belasten.

30 Min. · 40 Euro

UNTERWASSERMASSAGE MIT NORDSEEWASSER

Bei dieser Original-Thalasso-Anwendung werden Ihre Muskulatur und Ihr Gewebe entspannt sowie Stoffwechsel und Gewebeversorgung angeregt. Außerdem werden schmerzende Vernarbungen und Verklebungen des Gewebes gelöst.

30 Min. · 65 Euro

MASSAGEN

ENTSPANNENDE BRISE

Bei Kerzenschein, leiser Musik, duftenden Ölen und sanften Massagegriffen können Sie den Rest der Welt vergessen.

(Teilkörpermassage / Ganzkörpermassage)

30 Min. · 48 Euro

60 Min. · 78 Euro

VITALMASSAGE (TEILKÖRPER/ GANZKÖRPERMASSAGE)

Eine Kombination aus einer belebenden Rückenmassage und einer entspannenden Kopf-Gesichtsmassage mit warmen Ölen.

45 Min. · 75 Euro

75 Min. · 110 Euro

SPUREN IM SAND

Sind die Füße entspannt, läuft fast alles wie von selbst. Die Wellness-Massage für Ihre Füße. Mit wohltuendem Fußbad.

35 Min. · 45 Euro

„SCHOKI“ FÜR UNSERE KLEINEN GENIESSER

Kinderträume werden wahr — eine Ganzkörperwohlfühlmassage mit warmem Schokoladenöl.

30 Min. · 45 Euro

TAGTRAUM

Schließen Sie Ihre Augen und vergessen Sie die Welt für einen Augenblick. Sanfte Massagegriffe und leichte Druckpunktbehandlung zaubern Verspannungen und Kopfschmerzen einfach weg. (Kopf- und Gesichtsmassage)

30 Min. · 55 Euro

ALGEN-SAHNE- PEELINGMASSAGE

Das Algen-Sahne-Peeling befreit Ihren ganzen Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen, Ihr Hautbild wird nachhaltig verfeinert.

35 Min. · 38 Euro



MASSAGEN AUS ALLER WELT

HOT-STONE-MASSAGE

Eine Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen. Diese geben ihre warme, wohltuende und positive Energie an Ihren Körper weiter. Gleitende Massagegriffe unterstützen Ihre Entspannung von Kopf bis Fuß.

90 Min. · 115 Euro

Breuß-MASSAGE

Die Breuß-Massage hilft bei Rückenproblemen. Die energetische Massage des Rückens mit Johanniskraut-Öl berücksichtigt besonders die Meridiane. Es kommt zu einer Streckung der Wirbelsäule, die den Bandscheiben mehr Raum verschafft und sie zu einer Regeneration anregt. Außerdem wirkt das Johanniskraut-Öl beruhigend auf die Nerven. Die Massage führt zu einer sofortigen Entspannung.

45 Min. · 63 Euro

SCHRÖPFMASSAGE RÜCKEN ODER OBERSCHENKEL

Diese Massage ist ein bewährtes, jahrhundertaltes Heilverfahren zur Entgiftung und Entspannung. Diese Wirkung wird durch Birkenöl verstärkt. Es können Muskelverspannungen, Kopfschmerzen und Orangenhaut an den Oberschenkeln verbessert oder gar behoben werden.

30 Min. · 48 Euro

PANTAI LUAR

Pantai Luar entführt Sie in die Welt Ostasiens. Ihr ganzer Körper wird mit vorgewärmten, exotischen Ölen eingerieben und mit wohlig-warmen Kräutersäckchen verwöhnt. Ihre Muskeln werden durch die Wärme gelockert, der Stoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Erleben Sie ein neues Gefühl samtweicher Haut. *90 Min. · 135 Euro*



BÄDER UNTERM STERNENHIMMEL



THALASSOBAD UNTER STERNEN

Tauchen Sie ein in die Nordsee und entschlacken Sie Ihren Körper mit pulverisierten Algen. Die Hydromassage aus 230 Düsen entspannt Ihre Muskeln und das aufsteigende Meersalz durchflutet Ihre Atemwege. *70 Euro*

VITALISIERENDES ENTSCHLACKUNGSBAD

Der bezaubernde Duft unseres Vitalbades begleitet Sie den ganzen Tag. Für die perfekte Pflege Ihrer Haut. Die Massage aus 230 Düsen löst Verspannungen und lässt Sie wie schwerelos im Meerwasser schweben. *65 Euro*

CLEOPATRABAD

Mit diesem Blütenhonig-Milchbad fühlen Sie sich wie einst die Königin Cleopatra. Dieses exquisite Badevergnügen ist für die Haut und die Seele zugleich eine königliche Eroberung. Das Blütenhonig-Milchbad wirkt pflegend und ist bei trockener und strapazierter Haut sehr zu empfehlen. *65 Euro*

Vor jedem Bad verwöhnen wir Sie mit einem Ganzkörperpeeling (alle Bäder inklusive Peeling, 45 Min.).

SCHÄTZE AUS DEM MEER

KÖRPERPACKUNGEN

THALGO
LA BEAUTE MARINE

WARMER NORDSEESCHATZ

Eingebettet in „Natur Pur“. Lassen Sie Ihren Körper bei einem Algen-Meersalz-Peeling entspannen und ruhen Sie anschließend in warmem Algenmousse. Mikropulverisierte Algen remineralisieren und entschlacken Ihr Gewebe auf natürliche Weise.

75 Min. · 95 Euro

WELLNESSPAUSE

Nach einem reinigenden, wohltuenden Körperpeeling tankt Ihre Haut in einer Cleopatra-Körperpackung hochwertige Pflegestoffe wieder auf. Während dessen schenkt Ihnen eine Gesichtsmaske intensiv Feuchtigkeit und neue Leuchtkraft.

60 Min. · 70 Euro

PRELUDE MARIN

Relaxen Sie in einer Meeresschlick-Packung, gewonnen aus dem Toten Meer und genießen Sie ein reinigendes Körperpeeling mit Meersalz.

75 Min. · 105 Euro

MOMENTE VOLLER WOHLBEFINDEN

YOGA

mit unserer Yoga-Therapeutin

Tanja Waltemath *60 Min. · 75 Euro*

WIE AUF WOLKEN SCHWEBEN

- Fußbad
- Fußpeeling
- Fußpackung
- Fußmassage *45 Min. · 60 Euro*

NATURSCHÖN

- Ganzkörper-Meersalzpeeling
- Cleopatra-Packung
- Tagtraum (Kopf- und Gesichtsmassage)
75 Min. · 115 Euro

PERSONAL-TRAINING

mit unserem Fitness-Trainer

Julian Stock *60 Min. · 99 Euro*

ENTSCHLACKUNGSZEREMONIE

- „Warmer Nordseeschatz“
(Algen-Meersalzpeeling und
Algenmousse-Packung)
- Thalassobad unter Sternen
90 Min. · 175 Euro

RUNDUM ENTSPANNT

- Fußpeeling
- „entspannende Brise“
(Ganzkörpermassage)
- Kosmetikbehandlung,
abgestimmt auf Ihren Hauttyp
170 Min. · 195 Euro



WELLNESS-ARRANGEMENT

THALASSO ZUM KENNENLERNEN

3 Tages-Arrangement

Unser Angebot für Sie:

- 10% Rabatt auf 3 Übernachtungen, auf Wunsch mit Panorama-Blick auf die Nordsee, den Weltschiffahrtsweg und das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer (Wohn-Schlafdoppelzimmer, Junior-Suite oder Suite)
- tägliches, reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Panoramablick
- 1 Unterwassermassage in Nordseewasser (30 Min.).
- 1 Warmer Nordseeschatz (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung).
- 2 Gläser Sekt zur Begrüßung.
- Genuss unserer großen Meerwasser-Badelandschaft (eigene Seewasserzuleitung) und des Fitnessbereiches.
- täglich wechselndes 3-Gang-Feinschmecker-Menü in unserem Panorama-Restaurant „Schaarhörn“.
- 1 Obstteller und 1 Flasche Mineralwasser zur Begrüßung.
- Ihr fest reservierter Parkplatz direkt am Haus.
- kostenfreie W-LAN-Nutzung.

Ab 589 Euro p. P. im Doppelzimmer

Ab 771 Euro im Einzelzimmer

Gerne stellen wir Ihnen auch Ihr persönliches Wellness-Arrangement zusammen, sprechen Sie uns einfach an (Tel: 0 47 21 43 40).

KÖRPER-WICKEL

DER ENTSCHLACKENDE ÄGYPTOS VITALWICKEL

Der Ägyptos Vitalwickel ist eine der vielfältigsten und effektivsten Methoden, das Gewebe in kürzester Zeit zu entschlacken und zu entgiften.

Durch die Hautporen werden Gifte und Stoffwechsel-Endprodukte entzogen, die sich in der Flüssigkeit um die Zellen befinden. Dieser Prozess bedeutet kein Wasserentzug. Es findet keine Gewichts-

reduzierung statt und die erreichte Hautstraffung von mehreren Zentimetern geht nicht wieder verloren, wenn Sie Wasser trinken. Im Gegenteil: Wir empfehlen Ihnen, viel Wasser zu trinken, um die gelösten Gift- und Schlackenstoffe auch in den folgenden Tagen aus Ihrem Körper auszuschwemmen.

135 Min. · 165 Euro

ÄGYPTOS®

BENTOMARE-BEHANDLUNG

Spüren Sie die positive Wirkung auf ein breites Schmerzspektrum. Hochwertige, natürliche Wirkstoffe von Mineralien und Pflanzenextrakten können innerhalb kurzer Zeit verschiedene Krankheitsbilder positiv verändern. Unter anderem bei:

- Gelenk- und Bandscheibenproblemen
- Rheuma
- Gicht
- Arthrose
- Miniskusproblemen
- Lipomen
- Tennis- oder Golfarm
- Hallux valgus
- Versenporn
- Muskelverspannungen
- Stoffwechselstörungen

*45 Min · Arme oder Beine: 65 Euro
60 Min · Arme und Beine: 105 Euro
(Nach Verfügbarkeit)*

5 TAGE-THALASSO „LEINEN LOS“

THALGO
LA BEAUTE MARINE

WELLNESS THALASSO-
THERAPIE MIT DEM WASSER
AUS DER NORDSEE

Wellness und pures Wohlfühlen. Lassen Sie sich verzaubern von sinnlichen Massagen und revitalisierenden Bädern. Finden Sie innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Genießen Sie sieben erholsame und traumhaft schöne Tage im Badhotel

Sternhagen. Wir freuen uns darauf, Sie rundum verwöhnen zu dürfen. Vergessen Sie Ihren Alltag in unserem „Nordsee Thalasso-SPA“, genießen Sie romantische Spaziergänge am Nordseestrand und lassen Sie einfach Ihre Seele baumeln.

Tag 1: • Ärztliche Eingangsuntersuchung (auf Wunsch, 50 Euro)
• Entschlackender Ägyptos Vitalwickel
• Fitness-Snack

Tag 2: • „Warmer Nordseeschatz“ (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung)
• „Thalassobad unter Sternen“
• Fitness-Snack

Tag 3: • „Im Wasser schwerelos“ (Aquagymnastik)
• „Entspannende Brise“ (Ganzkörpermassage)
• Fitness-Snack

Tag 4: • „PRELUDE MARINE“
Relaxen Sie in einer Meeresschlick-Packung, gewonnen aus dem Toten Meer und genießen Sie ein reinigendes Körperpeeling mit Meersalz
• „Entspannende Brise“ (Ganzkörpermassage)
• Fitness-Snack

Tag 5: • Entschlackender Ägyptos Vitalwickel
• Fitness-Snack

800 Euro

„AUF UND DAVON“

7 TAGE – ORIGINAL-THALASSO-
THERAPIE MIT DEM WASSER
AUS DER NORDSEE

Wirkungsweisen:

- Vital & entspannt – zum Tanken von Energie für Körper und Seele, für innere Balance und zur Stärkung des Immunsystems.
- Schlank & straff – für sichtbar straffere Haut durch entspannende, Feuchtigkeit spendende und revitalisierende Algenextrakte.
- Rheuma-Arthrose – vorbeugend, schmerzlindernd mit spürbarer Verbesserung der Gelenkfunktionen.
- Remineralisierend, entschlackend, entgiftend, Anregung des Stoffwechsels, Linderung von Hautkrankheiten.



- Tag 1:
 - Ärztliche Eingangsuntersuchung
 - „Warmer Nordseeschatz“ (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung)
 - „Thalassobad unter Sternen“
 - Fitness-Snack
- Tag 2:
 - „Entspannende Brise“ (Teilkörpermassage)
 - „Prelude Marin“ (Meeresschlickpackung)
 - Aquagymnastik
 - Fitness-Snack
- Tag 3:
 - Unterwassermassage
 - Entschlackender Ägyptos Vitalwickel
 - Fitness-Snack
- Tag 4:
 - „Warmer Nordseeschatz“ (Algen-Meersalzpeeling und Algenmousse-Packung)
 - Thalassobad unter Sternen
 - Fitness-Snack
- Tag 5:
 - „Prelude Marin“ (Meeresschlickpackung)
 - „Entspannende Brise“ (Teilkörpermassage)
 - Fitness-Snack
- Tag 6:
 - Unterwassermassage
 - Entschlackender Ägyptos Vitalwickel
 - Fitness-Snack
- Tag 7:
 - Aquagymnastik
 - „Entspannende Brise“ (Ganzkörpermassage)
 - „Tagtraum“ (Gesichts-Kopf-Massage)
 - Fitness-Snack

1.250 Euro

DIE KRAFT DER NORDSEE FÜR IHRE
GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT

ORIGINAL NORDSEE THALASSO-SPA
IM

Badhotel Sternhagen ★★★★★S

ORIGINAL NORDSEE-THALASSO-HOTEL

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Cuxhavener Straße 86 · 27476 Cuxhaven-Duhnen

Reservierungen: Telefon 047 21 / 4 34-0

sternhagen@badhotel-sternhagen.de

Öffnungszeiten: 9.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

www.badhotel-sternhagen.de