

Badhotel Sternhagen

ORIGINAL NORDSEE-THALASSO-HOTEL

EDITORIAL



Herzlich willkommen

im Badhotel Sternhagen, dem Haus am Strand. Freuen Sie sich auf ein paar Tage Ruhe und Entspannung in unserem Kleinod voller Behaglichkeit und zurückhaltender hanseatischer Eleganz; die Nordsee und das UNESCO Weltnaturerbe Niedersächsisches Wattenmeer liegen vor der Haustür. Atmen Sie gesunde, salzig-prickelnde Luft. Lassen Sie sich verwöhnen vom Charme und der besonderen Aura unseres Hauses, der unaufdringlichen und herzlichen Gastfreundschaft aller guten Geister, die sich bei uns um Ihr Wohl und Ihre Erholung sorgen. Erleben Sie die Gesundheit aus dem Meer – wir sind eines der wenigen zertifizierten Original Thalasso-Hotels in Deutschland und holen das Nordseewasser direkt in unser Haus. Und für Ihr leibliches Wohl wird in unseren ausgezeichneten Restaurants gesorgt. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Susann Cantaus
und alle Mitarbeiter des Badhotels Sternhagen

ANKOMMEN

EINFACH AUFS MEER BLICKEN

Und dem Alltag entfliehen

Zurückgezogen sein von allem. Nur noch in sich ruhen, sich ausruhen und vergessen, was einem zuweilen über den Kopf wächst und manchmal den Schlaf raubt. Dafür gibt es das Badhotel Sternhagen in Duhnen. Das privat geführte Haus liegt unmittelbar am Wattenmeer und nur ein paar Kilometer von Cuxhaven entfernt.

Kaum haben Sie die Eingangstür passiert, sind Sie dem Gewohnten entflohen. Freundliche Mitarbeiter heißen Sie willkommen, führen Sie durchs Haus und geleiten Sie zum Zimmer. Insgesamt zählt das Hotel 47 Zimmer und Suiten. Sie alle wurden von der Familie Sternhagen im Laufe der Jahre mit Geschmack und Liebe zum Detail gestaltet. Und mit hochwertigen Materialien aus der Natur. Mal modern mit gestreiften Tapeten in meerblau und sandbeige, mal klassisch hanseatisch mit

Kirschholzmöbeln und Messing. Orientalische Teppiche, alles Unikate, und Schätze der Marinemalerei gehören zur privaten Sammlung und verleihen dem Hotel einen besonderen Charakter. Es ist wie ein Besuch bei Freunden. Einfach ankommen. Einfach wieder man selbst sein. Im Zimmer zum Fernglas greifen und hinaus aufs Meer blicken. Auf den Weltausflugschiffweg, der unmittelbar vor unserem Hotel liegt. Fast in Zeitlupe ziehen Großsegler, Tanker und Kreuzfahrtschiffe vorbei. Und mit jedem Schiff, das am Horizont verschwindet, verschwindet auch die Hektik des Alltags. Dann ist nur noch das leise Plätschern der Wellen zu hören und manchmal auch ein Möwenschrei.

Im Badhotel Sternhagen dürfen Sie entspannen. Erleben. Genießen. Erinnern. Wonach immer Ihnen der Sinn steht.

ANKOMMEN



ANKOMMEN



Vom Badhotel Sternhagen haben Sie immer eine gute Aussicht. Egal wie der Wind bläst.

ANKOMMEN



Einfach ankommen und genießen. Wir kümmern uns um den Rest.

ANKOMMEN

Lassen Sie sich einnehmen von unserer 75 Quadratmeter großen Private-Spa-Suite. Hier haben Sie den Horizont immer im Visier, egal, wo Sie gerade sitzen, stehen oder liegen: im Salon mit seinem komfortablen Sessel, im Schlafzimmer oder im privaten Spa. Eine breite Fensterfront öffnet den Blick – ein besonderer Genuss ist es, den vorbeiziehenden Schiffen aus dem großen Whirlpool zuzuschauen. In der von Tageslicht durchfluteten Sauna kann Ihnen schlechtes Wetter sowieso egal sein. Und bei Sonnenschein geht es natürlich raus auf die eigene Terrasse. Rauf auf die Liege, Augen zu und den Stimmen der Natur lauschen. So schön ist der Urlaub im Badhotel Sternhagen.



ANKOMMEN



ERLEBEN

WATT'N SCHAUSPIEL

Unter Zugvögeln und Pferdenarren



Das Meer riechen. Den Sand zwischen den Zehen spüren. Den Möwen beim Futterneid zuschauen. Das Salz auf der Haut fühlen. Willkommen im Watt, einem der größten und wichtigsten gezeitenabhängigen Biotope der Welt. Rastplatz für Zugvögel. Laichplatz für Meeresfische wie Scholle und Seezunge. Tummelplatz für Muscheln und Krebse. Seehunde im Wasser, auch Kegelrobben und Schweinswale. Die Vielfalt im Weltnaturerbe Wattenmeer ist einzigartig – etwa 10 000 Arten leben hier und in den dazugehörenden Salzwiesen, Dünen und Sandbänken. Was immer Sie hier unternehmen, Sie erleben es unmittelbar. Ob bei der Wanderung, mit der Kutsche – oder als Surfer mit Brett unter den Füßen und Kite über dem Kopf. Nicht weit ist es bis zur Insel Neuwerk, die Sie bei Ebbe zu Fuß erreichen und bei Flut mit dem Schiff wieder verlassen.

ERLEBEN



In der atemberaubenden Kulisse des Watts findet bereits seit 1902 jedes Jahr im Sommer das »Duhner Wattrennen« statt. Direkt vor dem Badhotel Sternhagen. Mit Panoramablick. Traber und Galopper kämpfen dann um Platz und Sieg, selbst internationale Filmteams verfolgen das Rennen auf dem Meeresgrund. Und wenn Sie die Natur selbst auf dem Rücken eines Pferdes erleben möchten: Ein Ritt bei Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang ist unvergesslich. Genauso wie das Golfspielen auf einem der nahe gelegenen Plätze, die zu den schönsten im Land Niedersachsen zählen. Ob allein, zu zweit oder mit der Familie – bei uns ist die Nordsee für alle ein Erlebnis.



ERLEBEN



Kiten, Radeln, Golfen oder Dabeisein beim Pferderennen – wahre Erlebnisse für die ganze Familie.

ERLEBEN



Das Meer riechen. Den Sand zwischen den Zehen spüren. Am Strand spielen.

GENIESSEN



GENIESSEN

RAN AN DIE TORTE

Versuchung = feine Zutaten + Präzision

Wer unsere Torten sieht, denkt schon mal an das Bonmot von Oscar Wilde: „Allem kann ich widerstehen, nur der Versuchung nicht.“ Unsere Torten nämlich sind längst Berühmtheiten über die Grenzen von Duhnen hinaus. Manche Gäste kommen bereits seit Jahren, um den vielfältigen Schöpfungen aus unserer Konditorei jeden Tag aufs Neue zu erliegen: der süßen Erdbeertorte, dem gedeckten Apfelkuchen oder der Friesentorte mit dem fluffigen Baiser.

Alle Kreationen werden auf der Grundlage von Omas Backrezepten zubereitet – mit feinen Zutaten und noch größerer Sorgfalt. Kochen und Backen sind für das Team keine Routine, sondern ein tägliches Vergnügen. Unsere Küchenchefs arbeiten traditionell und doch auf der Höhe der Zeit. Der fangfrische Fisch

kommt vom Cuxhavener Hafen, nachdem die Händler morgens die Besonderheiten des Tages angekündigt haben. Krabben, Kabeljau und Seezungen – alles aus der Nordsee.

Gemüse, Kräuter und Geflügel liefern Biolandhöfe aus der Region. Die Frühstückseier sind von richtig glücklichen Hühnern. Und auch der sogenannte Queller, der unter Naturschutz steht und den die norddeutschen als Nordseespargel getauft haben, wird für uns angebaut.

Wir zollen der Umwelt größtmöglichen Respekt. Es ist eine Verabredung, die Vertrauen schafft: gegenüber der Natur und gegenüber unseren Gästen. Selbstverständlich gibt es zu allen Gerichten auf Wunsch eine Weinempfehlung oder eine alkoholfreie Begleitung durch unsere Sommelière.

GENIESSEN



Was Nachbars Garten und das Meer uns schenken, wird mit Respekt zubereitet.

GENIESSEN



Kochen und Backen sind für die Küchencrew keine Routine, sondern ein tägliches Vergnügen.

GENIESSEN



GENIESSEN

ERLESENES IN 15 000 FLASCHEN

Weinliebhaber sind bei uns am richtigen Ort

Elegante, würzige, junge und ausgereifte Weine lagern in unserem Keller auf drei Ebenen unter dem Dünen-Spiegel. Sie alle sind perfekte Begleiter für die jeweiligen Köstlichkeiten unserer Köche. Spritzige Weißweine und ausdrucksvolle Rotweine zählen zu unseren Schätzen. Der Schwerpunkt liegt auf Deutschland und Europa. Darunter sind Raritäten aus den 1950er Jahren wie auch ein 1978er Château Mouton Rothschild aus dem Bordeaux sowie jede Menge frische Sorten und ausgesuchte Schoppenweine. Unsere Sommelière kennt das komplette Repertoire aus insgesamt 15 000 Flaschen von über 500 Gewächsen aus 15 Ländern. Sie weiß genau, welcher kräftige Weiße zur gebratenen Scholle und welcher junge Wein zu den frisch gepulsten Nordseekrabben besonders passt. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie das Gute.



GENIESSEN

HERRLICH ZEIT VERPLEMPERN

Bei Snacks und Drinks in unserer Lounge und Bar EIX

Wer die Lobby des Badhotels Sternhagen betritt, fühlt sich gleich wohl. Große Teppiche und alte Eichenbalken unter der Decke sorgen für eine gemütliche Atmosphäre. Über eine breite Freitreppe schreitet man hoch in den offenen Lounge- und Bistrobereich mit der lässigen EIX Bar.

Bequeme Sessel in grün und zwetschenblau sind perfekt zum Plaudern mit den Liebsten oder zum Lesen eines Buches. Oder zum Beobachten des Kommen und Gehens in der Lobby. Ein alter Kachelofen unterstreicht das heimelige Ambiente. Hier kann man herrlich die Nachmittage verplempern – vom Nachmittagskaffee bis zur Teatime oder gar bis zum Aperitif vor dem Abendessen. Manch einer erfreut sich am hausgemachten Stremellachs vom Snacklöffel. Dazu gibt es den passenden Drink.

Namensgeber für unsere Bar ist der Inhaber des Badhotels, Dr. Eick Sternhagen. Aus Eick's wurde EIX. Auf feinstem Samt lässt es sich hier prima chillen. Strukturtepeten kontrastieren mit dem alten Holz und geben dem Raum etwas Modernes. Wer seinen Hund nicht im Zimmer lassen möchte, kann ihn gerne zum Dinner mit ins Bistro nehmen und die Köstlichkeiten aus dem Restaurant speisen.

Unser Bartender präsentiert Gästen eine interessante Karte mit internationalen und regionalen Spirituosen. Etwa einen Gin Tonic aus dem nahen Cadenberge: Cuddeldutt wie ihn die Einheimischen liebevoll auf Plattdeutsch nennen. Oder man nippt an einem alkoholfreien Secco, der nach herrlichem Wiesenobst duftet. Die Bar- und Bistrokarte ist verführerisch. Auch für einen Absacker.

GENIESSEN



GENIESSEN



GENIESSEN

QUELLERGEIST UND KÜSTENRAUSCH

Mehr Meer geht nicht. Der Geist in Flaschen

Wer sich über den Quellergeist beugt, dem steigt gleich ein Duft von frischen Austern in die Nase. Er hat 40 Prozent Alkohol. Eiskalt wird er im Schnapsglas mit einem grünen Spross vom Queller serviert. Der kracht leise beim Draufbeißen und entlässt den Schmelz von Salz und Meer auf der Zunge bevor der Geist ihn fortspült.

Queller wächst in Salzwiesen und Wattböden vor allem auf der Nordhalbkugel der Erde. Er macht seinem Namen alle Ehre, weil er in seinem kurzen Leben quellend gedeiht. Täglich zweimal wird er vom Meerwasser überspült. Das saugt er auf bis er abstirbt Ende Oktober, um im Frühling wieder auszutreiben. Queller ist eine Sukkulente, eine Art Wasserspeicher. Das macht ihn so saftig. Er gleicht einem Mini-kaktus mit geschuppten Sporen und gehört zur Familie der Fuchsschwanzgewächse.

Wie so viele Pflanzen in den Salzwiesen ist er zum Verzehr geeignet. Aber er steht unter Naturschutz und darf nur für den Hausgebrauch gepflückt werden. Küche und Brennerei beziehen ihn aus privatem Anbau. Quellergeist und Küstenrausch sind auch deshalb einzigartige Spirituosen. Die Brennerei Ulex in Neuhaus an der Ostemündung destilliert beide exklusiv für uns.

Der Küstenrausch hat 38 Prozent Alkohol und wird auf Basis des Quellergeistes hergestellt. Ihm werden Orange, Ingwer und Basilikum zugefügt. Die machen ihn süffig und geben ihm eine intensive Bernsteinfarbe. Beide, der reine Geist und der Küstenrausch werden frostig verkostet. Dann entfaltet sich ganz langsam das volle Nordsee-Aroma. Die handlichen Flaschen sind das perfekte Mitbringsel, um zuhause den Urlaub nachzuschmecken.

ZELEBRIEREN

SO SCHMECKT DIE NATUR

Mit Weitblick: Von Labskaus und Challans-Enten in unseren Restaurants

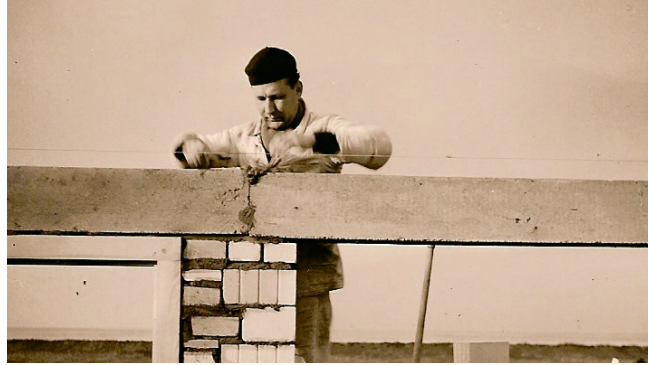


Luxus besteht darin, die Wahl zu haben. Im Badhotel Sternhagen haben Sie die Wahl zwischen drei Restaurants, davon ein Bistro für den kleinen Hunger. Im traditionellen »Schaarhörn« wird die regionale Küche zelebriert und weltläufig erweitert. Auf der Karte stehen Scholle Büsumer Art oder Ricotta-Ravioli auf Tomaten-Risotto für Vegetarier. Im Sterne-Restaurant »Sterneck« verrät bereits die champagnerfarbene Tischwäsche, dass die Köche des Hauses zur Kür antreten. Steinbutt mit Salatherzen gehört ebenso zu den wechselnden Menüs wie die Challans-Ente oder Hummer mit grünen Mandeln. Wem die Zeit zwischen den kulinarischen Möglichkeiten lang wird, der kann im loungigen »EIX-Bistro« Kleinigkeiten speisen. Genießen Sie unbeschwerte Stunden in herzlicher Gastfreundschaft.

ZELEBRIEREN



ERINNERN



ERINNERN

MIT HAMMER UND HUMOR

Über die Anfänge des Badhotels



»Das Schwierigste sind die Ecken«, pflegte Jürgen Sternhagen zu sagen. Der Satz bezog sich auf das Mauern des Gebäudes. Denn Jürgen und Helga Sternhagen bauten ihr Badhotel aus dem Nichts auf. Höchstselbst. Jürgen Sternhagen war längst Bankkaufmann – am Wochenende aber setzte er weiter Stein auf Stein. Was das Ehepaar auszeichnete, wissen Mitarbeiter zu berichten: Humor, Disziplin und ein Faible für schöne Dinge. Und eine Vision. Denn aus dem Haus, das 1958 sein erstes Richtfest hatte und in dessen Zimmern es anfänglich keine Heizung und nur fließend kaltes Wasser gab, machten sie eines der bekanntesten Luxushotels an der Nordsee. Im Laufe der Jahre kam schließlich eine große Meerwasser-Wellness-Landschaft hinzu. Mit Dr. Eick Sternhagen ist das Hotel weiterhin in Besitz der Familie.

ENTSPANNEN



ENTSPANNEN

EINE PACKUNG MEER, BITTE!

Wellness und original Thalasso auf höchstem Niveau

Eine Wanderung im Watt endet in Duhnen zum Beispiel im Wellnessbereich und Spa des Badhotels. Dann erleben Sie das Meer noch einmal direkt auf der Haut: Zum Beispiel beim Schwimmen im hausigen Pool mit Meerwasser oder bei einem besonderen Algen-Treatment. Genüsslich schlummern Sie vor sich hin, und anschließend im Whirlpool mit seinen 230 Düsen glauben Sie, das Meer rauschen zu hören.

Original Thalasso ist keine Mogelpackung. Das Wort hat seinen Ursprung im Griechischen und bedeutet »Heilung durch das Meer«. Schon Hippokrates behandelte Patienten in der vorchristlichen Zeit mit Meerwasser. Die entzündungshemmende Wirkung der Algen ist besonders geeignet bei chronischen Atemwegserkrankungen wie der Bronchitis und verschiedenen Hautleiden. Den Hinweis

dafür gab ein französischer Biologe im Jahre 1897: Die Zusammensetzung des Meerwassers und des menschlichen Blutserums ist ähnlich, demnach kann der Organismus Präparate mit Meerwasserstoffen besonders gut aufnehmen und verwerten.

Das Badhotel Sternhagen ist eines der wenigen in Deutschland zertifizierten Thalasso-Hotels. Es entspricht damit den hohen Anforderungen des Thalasso-Verbandes. Zu den Kriterien zählt etwa das Verwenden von frisch geschöpftem Meerwasser. Im Wellness- und Spa-Bereich des Hotels können Sie Thalasso als Bäder nehmen, mit Meereschlamm packungen, als Peeling mit Meersalz oder als Gesichtsbildung mit Algen. Bei allen therapeutischen und kosmetischen Anwendungen werden hochwertige Produkte des französischen Herstellers Thalgo und von Ägyptos verwendet.

ENTSPANNEN



ENTSPANNEN



Wenn der Winter an die Tür klopft und draußen die Nordsee tost, ist es ein besonderer Genuss, in unserer großen und gepflegten Meerwasser-Badelandschaft zu entspannen. Dazu gehört das Sportbecken mit Massagebahn und Gegenstromanlage genauso wie ein römisches Dampfbad, ein römisches Schwitzbad und eine finnische Sauna. Für Kinder gibt es in einem Extrabecken sogar einen Meerwasserfall und für Sportler einen modernen Fitness-Bereich. Das Wohlbefinden unserer Gäste ist uns seit je ein besonderes Anliegen!

ENTDECKEN

KUNST ERZEUGT STIMMUNGEN

Ein Spaziergang durchs Hotel



Schietwetter? Kein Problem! Auf den Fluren des Hotels gibt es ständig etwas zu entdecken. Eine große Kunstsammlung zeigt die Natur und das maritime Leben. Der Hamburger Marinemaler Johannes Holst lässt in seinen Bildern die Wellen einer wild bewegten See eindrucksvoll changieren: schwarz, grau-grün oder bläulich. Auch die Kunststücke des Cuxhavener Marine-malers Ernst Troch greifen das Thema Schiff in zahlreichen Seestücken auf. Hotelgründer Jürgen Sternhagen war mit Troch befreundet. Der Künstler vertraute ihm kurz vor seinem Tod seine Staffelei an. Wer das Hotel von der Meerseite aus betritt, geht durch wunderschönes Spalier zahlreicher schmucker Schiffs-Modelle. Es sind genau die Schiffe, die Jürgen Sternhagen schon als Kind auf dem Weltschiff-fahrtsweg hat vorbeiziehen sehen.

ENTDECKEN



SERVICE



DAS HOTEL

47 Zimmer und Suiten, überwiegend mit Blick auf die Nordsee und das Weltnaturerbe »Niedersächsisches Wattenmeer«. Alle Zimmer bieten durchgehend den in unserem Haus üblichen hohen, individuellen, auf Details abgestimmten Komfort. Unsere Preise verstehen sich pro Person und Nacht.

RESTAURANTS

- Panorama-Gourmetrestaurant »Sterneck« vielfach prämiert und Michelin-besternt
- Panorama-Restaurant »Schaarhörn«, ebenfalls mehrfach ausgezeichnet
- Bar, Lounge & Bistro »EIX«
- Panorama-Café mit hauseigener Konditorei
- Prämierter Weinkeller auf 3 Ebenen

In all unseren Küchen verwenden wir ausschließlich frische Naturprodukte, vorwiegend von

Biohöfen der Region, die von Hand in unserem Haus verarbeitet werden. Keine Fertiggerichte oder Convenience-Produkte.

ORIGINAL THALASSO-THERAPIE-CENTER

- mit Schönheitsfarm

WASSERWELTEN

4 originale Meerwasser-Thermen

- Römerbad
- Sprudelbad
- Sportbecken mit Massagebahn und Gegenstromanlage
- Meerwasserfall mit Kinderbecken

THERMARIEN

- Caldarium (römisches Dampfbad, ca. 42 C°)
- Tepidarium/Laconium (römisches Schwitzbad ca. 55 C°)

- Finnische Sauna (ca. 90 C°)

SPORT

- Separater Fitnessraum mit Technogym-Geräten

GÄSTESERVICE

- Gepäckservice
- Reservierte Parkplätze
- Morgendlicher Schuhputzdienst
- Jeden Morgen »Die Welt« vor der Zimmertür
- Botengänge
- 24 Stunden-Service
- Kostenfreies WLAN

- Weihnachten und Silvester mit kulinarischen und festlichen Höhepunkten
- Familien-Nordseeaufenthalte: kinderfreundlich ausgezeichnet
- Haustiere bitte nur nach vorheriger Anmeldung

LAGEPLAN



KONTAKT

Badhotel Sternhagen
Cuxhavener Straße 86
27476 Cuxhaven-Duhnen

Telefon: +49 (0) 4721-434-0
Mail: sternhagen@badhotel-sternhagen.de
Homepage: www.badhotel-sternhagen.de

IMPRESSUM

Eigentümer: Familie Sternhagen
Redaktion und Text: Tomas Niederberghaus
TN Hotel Consulting
Fotografie: Cyrus Saedi
Gestaltung: Christine Knies

WWW.BADHOTEL-STERNHAGEN.DE